



Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..

МЕНИЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 05 декабря 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
2 день							
Обед							
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10	
Рассольник «по-Ленинградски» с куриным мясом.	132	1\300	26,16	14,70	41,45	664,00	4,45
Плов из птицы	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95	17,65
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	42,7
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	2,1
Всего:			65,25	38,74	115,45	1358,85	3,170
Повар <i>[signature]</i>		Завхоз <i>[signature]</i>				Мед. сестра <i>[signature]</i>	