Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю..

# МЕНЮ

**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**

**На 09 декабря 2 024 года.**

| Наименование блюда, напитка | № рецептуры | | Выход 11-15 | содержание основных питательных веществ 12-18 лет | | | | | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки | жиры | углеводы | Ккал | | | | | |
| **4 день** | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| Салат из помидоров с луком | 14 | | 1\100 | 1,13 | 6,18 | 4,72 | 79,10 | | | | | 7,4 |
| Суп лапша-с курицей | 108 | | 1\250 | 183,40 | 10,17 | 9,42 | 220,16 | | | | | 16,36 |
| Тефтели мясные | 462 | | 1\100 | 10,42 | 15,23 | 12,08 | 201,60 | | | | | 26,06 |
| Гречка рассыпчатая с маслом | 679 | | 1\150 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 | | | | | 8,2 |
| Компот из с/фруктов | 868 | | 1\200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | | | | | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 7 | | 1\50 | 5,20 | 0,96 | 2,10 | 144,80 | | | | | 3,1 |
| **Всего:** | | | | **207,65** | **38,15** | **88,92** | **970,31** | | | | | 66,44 |

Повар _____ Завхоз _____ Мед. сестра _____