



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 и. В. Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 11 декабря 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
6 день							
Обед							
Салат из белокочанной капусты	79	1\100	2,60	5,00	3,10	69,00	
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80	5
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	22,87
Гороховое пюре	50	1\200	61,73	4,60	25,06	226,60	28,25
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	8,68
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	2,1
Всего:			103,53	26,23	93,26	1047,95	3,1
							70
Повар	<i>Степ</i>						
			Завхоз	<i>Иван</i>			
						Мед. сестра	<i>Котелкина</i>