Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 12 декабря 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
7 день				12-18 лет								
Обед				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
Салат из моркови с яблоками с р/м	8		1\100	1,15	2,65	9,22	66,73					6,08
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137		1\300	2,16	6,00	2,16	310,20					21,04
Тефтели	462		1\100	10,42	15,23	12,08	201,60					26,06
Гречка рассыпчатая	679		1\200	9,94	7,48	47,78	307,26					8,2
Кисель	10		1\200	0,00	0,00	18,00	60,00					5,52
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**28,87**	**32,32**	**91,34**	**1090,59**					70
Повар				Завхоз				Мед. сестра				