

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского  
 Котелкина С.Ю.



**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 На 11 декабря 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>6 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с мак.изд.	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20	13,93
Масло сливочное	41	1\10	0,00	0,80	16,70	85,70	7,96
Кофейный напиток с молоком	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00	11,26
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	4
<b>Всего:</b>			<b>11,00</b>	<b>9,22</b>	<b>66,60</b>	<b>407,60</b>	<b>37,15</b>
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты	79	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40	5,66
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00	31,31
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	40,95
Гороховое пюре	50	1/150	46,30	3,50	18,80	170,00	12,58
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	3,1
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27	3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20	2,73
Сок 0,2	389	1/200	1,00	0,00	20,20	84,80	24
<b>Всего:</b>			<b>82,31</b>	<b>21,59</b>	<b>109,78</b>	<b>927,42</b>	<b>123,4</b>
<b>Полдник</b>							
Чай с лимоном	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	3,44
Печенье		1\100	2,70	3,70	36,70	699,00	24,1
<b>Всего:</b>			<b>2,90</b>	<b>3,70</b>	<b>50,70</b>	<b>727,00</b>	<b>27,54</b>
<b>Итого за день</b>			<b>96,21</b>	<b>34,51</b>	<b>227,08</b>	<b>2062,02</b>	
Повар <i>Слеп</i>			Завхоз <i>С</i>			Мед. сестра <i>С</i>	