

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.



МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 12 декабря 2024 года.

На 12 декабря 2024 года.											
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ							
				7-11 лет							
				белки	жиры	углеводы	Ккал				
7 день											
Завтрак											
Каша "Дружба"	11	200		6,32	10,18	26,34	223,60				Цена
Сок	693	1/200		1,00	0,00	21,20	88,00				16,50
Хлеб пшеничный	8	1\40		2,40	0,80	16,70	85,70				16
Всего:				9,72	10,98	64,24	397,30				4
											36,5
Обед											
Салат из моркови с яблоками с р/м	8	1\60		0,58	1,33	4,61	33,37				8,82
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1/250		1,80	5,00	15,90	258,50				30,86
Тефтели	462	1/100		10,42	15,23	12,08	201,60				37,79
Гречка рассыпчатая	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45				11,89
Кисель	10	1/200		0,00	0,00	18,00	60,00				8
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0,6	12,52	64,27				3,07
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0,52	36,20				2,73
Яблоко	338	1/190		0,60	0,60	14,64	66,34				20,24
Всего:				23,96	28,01	113,59	950,73				123,4
Полдник											
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70				3,04
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80				19,95
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00				2,10
Всего:				27,04	6,70	30,70	186,50				25,09
Итого за День				51,00	34,71	144,29	1137,23				
Повар				Завхоз				Мед. сестра			