Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 14 декабря 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11		содержание основных питательных веществ 7-11 лет					Цена
				белки	жиры	углеводы	Ккал		
12 день									
ОБЕД									
Каша гречневая рассыпч.со слив.мас.	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45		11,89
Гуляш из куриной грудки	591	1\75		23,80	19,52	5,74	203,00		53,35
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00		3,05
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,40	0,80	16,70	85,70		5,80
Сок	389	0		1,00	0,00	20,20	84,80		24,00
Сыр порционный	42	1\30		6,96	8,85	0,00	109,20		25,31
Всего:				41,82	34,78	92,48	741,15		123,4
									74,09
Итого за день									

Повар _____ Завхоз _____ Мед. сестра _____