

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.



МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 16 декабря 2024 года.

На 16 декабря 2024 года.									
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ						
			7-11 лет						
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
9 день									
Завтрак									
Каша рисовая вязкая мол.с	168	1/210	3,09	4,07	36,97	197,00			Цена
Печенье	773	1\7	5,00	10,50	9,50	150,00			19,88
Кофейный напиток с	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00			1,86
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,30	12,60	64,20			11,26
									4
Всего:			13,34	17,28	73,43	502,20			37
Обед									
Салат из белокочанной капусты	79	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40			4,01
Суп гороховый с куриным мясом.	138	1\250	5,14	5,45	26,91	413,70			21,19
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75			40,95
Картофельное пюре	694	1\150	3,15	7,95	22,05	112,50			23,52
Чай с лимоном	377	1\200	9,02	2,28	15,42	114,66			4,08
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27			3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20			2,73
Мандарины	338	1/110	0,60	0,60	14,64	66,34			23,85
Всего:			37,52	30,47	94,46	1011,48			123,4
Полдник									2,1
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00			7,96
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00			3,04
Хлеб пшеничный	8	1\30	2,40	0,30	12,60	64,20			13,1
Всего:			2,60	8,50	26,70	167,20			
Итого за день			53,46	56,25	194,59	1680,88			
Повар			Завхоз				Мед. сестра		

Мед. сестра