

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 17 декабря 2024 года.

На 17 декабря 2024 года.										
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ							Цена
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
10 день										
Завтрак										
Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	168	1/200	9,50	9,60	44,10	292,10				
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				18,20
Сыр	42	1\20	4,64	5,90	0,00	72,80				2,1
Хлеб пшеничный		1\40	2,40	0,30	12,60	64,20				13,3
										4
Всего:			16,74	15,80	70,70	457,10				37,6
Обед										
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\60	1,00	2,51	4,92	46,26				4,23
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1/250	1,80	5,00	15,90	258,50				19,45
Плов из куриной грудки	304	1/150	25,62	15,12	36,03	355,96				61,92
Кисель	10	1/200	0,00	0,00	18,00	60,00				8
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27				3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20				2,73
Сок	389	1\200	1,00	0,00	20,20	84,80				24
Всего:			31,52	22,87	87,37	821,19				123,4
Полдник										
Компот из свеж.плодов	859	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00				7,37
Вафли		1\100	5,00	28,00	64,00	530,00				24,6
										31,97
Всего:			5,20	28,20	86,30	640,00				
Итого за день			53,46	66,87	244,37	1918,29				
Повар			Завхоз				Мед. сестра			