

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белниского Пензенской области
 им. В.Г.Белинского
 Котелкина С.Ю.



МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белниского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 18 декабря 2024 года.

2,16

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры	углеводы	Ккал	
1 день												
завтрак												
Каша гречневая рассыпчатая со слив.мас.	679	1\150		7,46	5,61	35,84	230,45					
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80				9,95	
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00				19,95	
											2,1	
Хлеб пшеничный	8	1\40		2,40	0,80	16,70	85,70				4	
Всего:				14,70	12,31	66,54	416,95				36,00	
обед												
Салат из моркови с яблоком и курагой	7	1\60		0,59	3,50	6,19	57,07				11,19	
Суп гороховый с куриным мясом.	138	1\250		5,14	5,45	26,91	413,70				30,19	
Биточки	608	1\100		15,55	11,55	15,70	228,75				41,3	
Макароны отварные со слив.мас.	688	1\150		5,10	7,50	28,50	202,50				10,39	
Компот из смеси сухофруктов	868	1\200		0,04	0,00	24,76	94,20				7,57	
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0,6	12,52	64,27				3,07	
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0,52	36,20				2,73	
Яблоко	338	1\190		0,60	0,60	14,64	66,34				16,96	
Всего:				29,52	28,24	114,58	1096,69				123,4	
полдник												
Сок фруктовый	389	1\200		1,00	0,00	20,20	84,80				22	
Пряник		1\100		5,50	6,00	75,00	380,00				16,5	
Всего:				6,50	6,00	95,20	464,80	0,00	0,00	0,00	0,00	
				50,72	46,55	276,32	1978,44	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день												
Повар				Завхоз				Мед. сестра				

С.Ю. Котелкина

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]