

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского



Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 19 декабря 2024 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>2 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Суп молочный пшеничный с маслом и сахаром	94	1\200	1\200	5,80	5,48	18,57	146,80					13,32
Масло сливочное	41	1\10	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00					7,96
Кофейный напиток с молоком	395		1\200	2,85	2,41	14,36	91,00					11,26
Хлеб пшеничный	8	1\40	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70					4
Всего:				<b>11,05</b>	<b>16,89</b>	<b>49,73</b>	<b>398,50</b>					<b>36,54</b>
<b>Обед</b>												
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\60		1,00	2,51	4,92	46,26					7,12
Рассольник с куриным мясом.	132	1\250		20,93	11,76	33,16	531,20					21,97
Плов из птицы	304	1\150		25,62	15,12	36,03	355,96					61,92
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00					3,05
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0,6	12,52	64,27					3,07
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0,52	36,20					2,73
Мандарины	338	1\107		0,60	0,60	14,64	66,34					23,54
Всего:				<b>50,85</b>	<b>29,63</b>	<b>100,63</b>	<b>1061,89</b>					<b>123,40</b>
<b>Полдник</b>												
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70					3,04
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80					19,95
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00					2,1
Всего:				<b>27,04</b>	<b>6,70</b>	<b>30,70</b>	<b>186,50</b>					<b>25,09</b>
Итого за день				<b>88,94</b>	<b>53,22</b>	<b>181,06</b>	<b>1646,89</b>					
Повар												
			Завхоз									
									Мед. сестра			

*С.Ю.*

*С.Ю.*