



Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского  
 Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 На 20 декабря 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ							Цена
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
<b>3 день</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20				
Чай с сахаром	943	1/200								15,8
Сыр	42	1/25	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1
Хлеб пшеничный		1/40	4,64	5,90	0,00	72,80				16,63
<b>Всего:</b>			2,40	0,80	16,70	85,70				4
			12,99	11,91	49,54	331,70				38,53
<b>Обед</b>										
Салат из белокочанной капусты	5	1/60	1,56	3,00	1,86	41,40				
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00				1,9
Гуляш из куриной грудки	591	1/100	23,80	19,52	5,74	203,00				11,78
Картофельное пюре	694	1/150	3,15	7,95	22,05	112,50				53,35
Чай	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00				23,52
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,80	0,6	12,52	64,27				3,05
Хлеб ржаной	7	1/20	1,30	0,24	0,52	36,20				3,07
Сок	389	1/200	1,00	0,00	20,20	84,80				2,73
<b>Всего:</b>			46,41	34,01	82,87	759,37				24
<b>Полдник</b>										
Пряник		1/100	5,50	6,00	75,00	380,00				16,5
Компот из сухофруктов	868	1/200	0,40	0,00	24,76	94,20				5,32
<b>Всего:</b>			5,90	6,00	99,76	474,20				21,82
<b>Итого за день</b>			<b>65,30</b>	<b>51,92</b>	<b>232,17</b>	<b>1565,27</b>				
Повар <i>С.Ю.</i>			Завхоз <i>С.Ю.</i>			Мед. сестра <i>С.Ю.</i>				