

1960  
1982  
1963  
1972  
991  
963  
967  
958  
963  
966  
955  
70  
62  
89

Утверждаю  
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
им. В.Г. Белинского  
*Котелкина С.Ю.*  
Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
На 27 декабря 2024 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>8 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша овсяная молочная	17	1/200	6,35	8,51	21,86	187,00	
Сыр	42	1/20	6,96	8,85	0,00	109,20	
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,80	16,70	85,70	
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	
<b>Всего:</b>			<b>15,91</b>	<b>18,16</b>	<b>52,56</b>	<b>409,90</b>	
<b>Обед</b>							
Салат пестрый	31	1/80	0,80	3,60	8,60	70,00	
Суп рисовый с куриным мясом.	204	1/250	6,18	3,30	14,65	113,00	
Макароны отварные	688	1/150	5,10	7,50	28,50	202,50	
Гуляш из куриной грудки	591	1/100	23,80	19,52	5,74	203,00	
Компот из сухофруктов	868	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,80	0,6	12,52	64,27	
Хлеб ржаной		1/20	1,30	0,24	0,52	36,20	
Мандарины	338	1/106	0,60	0,60	14,64	66,34	
<b>Всего:</b>			<b>39,02</b>	<b>34,16</b>	<b>94,77</b>	<b>783,17</b>	
<b>Полдник</b>							
Пряник		1/100	5,50	6,00	75,00	380,00	
Компот из сухофруктов	868	1/200	0,40	0,00	24,76	94,20	
<b>Всего:</b>			<b>5,90</b>	<b>6,00</b>	<b>99,76</b>	<b>474,20</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>60,83</b>	<b>58,32</b>	<b>247,09</b>	<b>1667,27</b>	
Повар <i>llly</i>			Завхоз <i>llly</i>	Мед. сестра <i>llly</i>			