Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На10 января 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				7-11 лет				12-18 лет				
2 день				белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры	углеводы	Ккал	Цена
ЗАВТРАК												
Суп молочный пшенный с маслом и сахаром	94	1\200	1\200	5,80	5,48	18,57	146,80					13,32
Масло сливочное	41	1\10	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00					7,96
Кофейный напиток с молоком	395		1\200	2,85	2,41	14,36	91,00					11,26
Хлеб пшеничный	8	1\40	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70					4
Всего:												36,54
				11,05	**16,89**	**49,73**	**398,50**					
Обед												
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\60		1,00	2,51	4,92	46,26					7,12
Рассольник с куриным мясом.	132	1/250		20,93	11,76	33,16	531,20					21,87
Плов из птицы	304	1/150		25,62	15,12	36,03	355,96					61,92
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00					3,05
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0.6	12,52	64,27					3,07
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0.52	36,20					2,73
Всего:				**50,85**	**29,63**	**100,63**	**1061,89**					99,76
Полдник												
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70					3,04
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80					19,95
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00					2,1
				27,04	**6,70**	**30,70**	**186,50**					25,09
Итого за день				**88,94**	**53,22**	**181,06**	**1646,89**					
Повар _____			Завхоз _____					Мед. сестра _____				