Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 11 января 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11		содержание основных питательных веществ								
				7-11 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
11 день												
ОБЕД												
Макароны отварные со сливоч.маслом	688	1\150		5,10	7,50	28,50	202,50					10,39
Гуляш из куриной грудки	591	1\100		23,80	19,52	5,74	203,00					53,35
Чай с лимоном	377	1\200		9,02	2,28	15,42	114,66					4,99
Хлеб пшеничный	8	1\40		2,40	0,80	16,70	85,70					5,8
Сыр порционный	42	1\25		4,64	5,90	0,00	72,80					25,23
Всего:				44,96	36,00	66,36	678,66					99,76
Итого за день												
Повар_____				Завхоз		_____		Мед. сестра				