



Утверждено  
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области

им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**

**На 14 января 2025 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ					Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал		
<b>4 день</b>								
<b>Завтра</b>								
Каша молочная вязкая манная с маслом и сахаром.	168	1/210	4,52	4,07	35,46	197,00		
Сыр порционный	42	1\20	3,48	4,43	0,00	54,60		17
Чай с лимоном	868	1/200	4,51	1,14	7,71	114,66		15,92
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70		3,44
Всего:			14,91	10,44	59,87	451,96		4
								40,36
<b>Обед</b>								
Салат из помидоров с луком	14	1\60	0,68	3,71	2,83	47,46		
Суп лапша - с курицей	108	1/250	10,00	7,30	15,82	170,00		12,99
Тефтели мясные	462	1\100	10,42	15,23	12,08	201,60		23,72
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45		37,79
Компот из смеси сухофруктов.	868	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20		11,89
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27		7,57
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20		3,07
<b>Всего:</b>			<b>31,70</b>	<b>32,09</b>	<b>103,85</b>	<b>844,18</b>		<b>2,73</b>
<b>Полдник</b>								<b>99,76</b>
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00		2,10
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00		7,96
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70		3,04
<b>Итого за день</b>			<b>2,60</b>	<b>9,00</b>	<b>30,80</b>	<b>188,70</b>		<b>13,10</b>
<b>Повар</b>			<b>34,30</b>	<b>41,09</b>	<b>134,65</b>	<b>1032,88</b>		
			Завхоз				Мед. сестра	