



МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 16 января 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ							Цена
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
6 день										
Завтрак										
Суп молочный с макс.изд.	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20				13,93
Масло сливочное	41	1\10	0,00	0,80	16,70	85,70				7,96
Кофейный напиток с молоком	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00				11,26
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70				4
Всего:			11,00	9,22	66,60	407,60				37,15
Обед										
Салат из белокочанной капусты	79	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40				5,66
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00				31,67
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75				40,95
Гороховое пюре	50	1/150	46,30	3,50	18,80	170,00				12,58
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				3,1
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27				3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20				2,73
Всего:			81,31	21,59	89,58	842,62				99,76
Полдник										
Чай с лимоном	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				3,44
Печенье		1\100	2,70	3,70	36,70	699,00				24,1
Всего:			2,90	3,70	50,70	727,00				27,54
Итого за день			95,21	34,51	206,88	1977,22				
Повар			Завхоз				Мед. сестра			