



Утверждено
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области

Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 17 января 2025 года.

Наименование блока, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ						Цена
				7-11 лет						
				белки	жиры	углеводы	Ккал			
7 день										
Завтрак										
Каша "Дружба"	11	200		6,32	10,18	26,34	223,60			16,50
Сок	693	1/200		1,00	0,00	21,20	88,00			16
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,40	0,80	16,70	85,70			4
Всего:				9,72	10,98	64,24	397,30			36,5
Обед										
Салат из моркови с яблоками с р/м	8	1\60		0,58	1,33	4,61	33,37			4,71
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1/250		1,80	5,00	15,90	258,50			
Тефтели	462	1/100		10,42	15,23	12,08	201,60			31,57
Гречка рассыпчатая	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45			37,79
Кисель	10	1/200		0,00	0,00	18,00	60,00			11,89
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0,6	12,52	64,27			8
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0,52	36,20			3,07
Всего:				23,36	27,41	98,95	884,39			2,73
Полдник										99,76
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70			
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80			3,04
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00			19,95
Всего:				27,04	6,70	30,70	186,50			2,10
Итого за День				50,40	34,11	129,65	1070,89			25,09
Повар				Завхоз				Мед. сестра		