



Утверждено  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского  
 Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

**МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 24 января 2025 года.**

Наименование блюда, напиток	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ										Цена		
				7-11 лет					12-18 лет							
				белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры	углеводы	Ккал					
<b>2 день</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
Суп молочный пшеничный с маслом и сахаром	94	1\200	1\200	5,80	5,48	18,57	146,80									13,32
Масло сливочное	41	1\10	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00									7,96
Кофейный напиток с молоком	395		1\200	2,85	2,41	14,36	91,00									
Хлеб пшеничный	8	1\40	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70									11,26
Всего:																4
<b>Обед</b>																36,54
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\60		1,00	2,51	4,92	46,26									
Рассольник с куриным мясом.	132	1\250		20,93	11,76	33,16	531,20									7,12
Плов из птицы	304	1\150		25,62	15,12	36,03	355,96									24,87
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00									61,92
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0,6	12,52	64,27									3,05
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0,52	36,20									3,07
Всего:																2,73
<b>Полдник</b>																99,76
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70									
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80									3,04
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00									19,95
Итого за день																2,1
Повар			Завхоз	88,94	53,22	181,06	1646,89									25,09

Мед. сестра