

Утверждено
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В. Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

MEHIO

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 25 января 2025 года.

содержание основных питательных веществ									
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	7-11 лет				Ккал	Цена	
			белки	жиры	углеводы				
11 день									
ОБЕД									
Макаронны отварные со сливоч.маслом	688	1\150	5,10	7,50	28,50	202,50			10,39
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00			53,35
Чай с лимоном	377	1\200	9,02	2,28	15,42	114,66			4,99
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70			5,8
Сыр порционный	42	1\25	4,64	5,90	0,00	72,80			25,23
Всего:			44,96	36,00	66,36	678,66			99,76
Итого за день			Завхоз					Мед. сестра	
Повар									