



Утверждено
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 27 января 2025 года.

Наименование блюда, напитков			№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ					Цена
3 день					7-11 лет					
ЗАВТРАК					белки	жиры	углеводы	Ккал		
Суп молочный с макаронными изделиями			93	1/200		5,75	5,21	18,84	145,20	
Чай с сахаром			943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00	15,8
Сыр			42	1\25		4,64	5,90	0,00	72,80	2,1
Хлеб пшеничный				1\40		2,40	0,80	16,70	85,70	16,63
Всего:						12,99	11,91	49,54	331,70	4
										38,53
Обед										
Салат из белокочанной капусты			5	1\60		1,56	3,00	1,86	41,40	
Щи из свежей капусты с куриным мясом.			439	1/250		14,60	3,30	26,70	274,00	4,22
Гуляш из куриной грудки			591	1\100		23,80	19,52	5,74	203,00	9,82
Картофельное пюре			694	1/150		3,15	7,95	22,05	112,50	53,35
Чай			943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00	23,52
Хлеб пшеничный			8	1\30		1,80	0,6	12,52	64,27	3,05
Хлеб ржаной			7	1\20		1,30	0,24	0,52	36,20	3,07
Всего:						46,41	34,01	82,87	759,37	2,73
Полдник										99,76
Пряник										
Компот из сухофруктов			868	1\100		5,50	6,00	75,00	380,00	
Всего:				1/200		0,40	0,00	24,76	94,20	16,5
Итого за день						5,90	6,00	99,76	474,20	5,32
Повар						65,30	51,92	232,47	1565,27	21,82
					Завхоз					Мед. сестра