



Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 28 января 2025 года.

На 28 января 2025 года.									
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ						Цена
			7-11 лет						
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
4 день									
Завтра									
Каша молочная вязкая манная с маслом и сахаром.	168	1/210	4,52	4,07	35,46	197,00			
Сыр порционный	42	1\20	3,48	4,43	0,00	54,60			17
Чай с лимоном	868	1/200	4,51	1,14	7,71	114,66			15,92
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70			3,44
Всего:			14,91	10,44	59,87	451,96			4
Обед									40,36
Салат из помидоров с луком	14	1\60	0,68	3,71	2,83	47,46			
Суп лапша -с курицей	108	1/250	10,00	7,30	15,82	170,00			12,99
Тефтели мясные	462	1\100	10,42	15,23	12,08	201,60			23,72
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45			37,79
Компот из смеси сухофруктов.	868	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20			11,89
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27			7,57
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20			3,07
Всего:			31,70	32,09	103,85	844,18			2,73
Полдник									99,76
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00			
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00			2,10
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70			7,96
Итого за день			2,60	9,00	30,80	188,70			3,04
Повар			34,30	41,09	134,65	1032,88			13,10
			Завхоз				Мед. сестра		