



Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 30 января 2025 года.

на 30 января 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ						Цена
			7-11 лет						
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
6 день									
Завтрак									
Суп молочный с мак.изд.	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20			
Масло сливочное	41	1\10	0,00	0,80	16,70	85,70			13,93
Кофейный напиток с молоком	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00			7,96
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70			11,26
Всего:			11,00	9,22	66,60	407,60			4
Обед									37,15
Салат из белокочанной капусты	79	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40			
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00			5,66
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75			31,67
Гороховое пюре	50	1/150	46,30	3,50	18,80	170,00			40,95
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00			12,58
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27			3,1
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20			3,07
Всего:			81,31	21,59	89,58	842,62			2,73
Полдник									99,76
Чай с лимоном	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00			
Печенье		1\100	2,70	3,70	36,70	699,00			3,44
Всего:			2,90	3,70	50,70	727,00			24,1
Итого за день			95,21	34,51	206,88	1977,22			27,54
Повар			Завхоз		Мед. сестра				