



Директор МБУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 31 января 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ					Цена
				белки	жиры	углеводы	Ккал	7-11 лет	
7 день									
Завтрак									
Каша "Дружба"	11	200		6,32	10,18	26,34	223,60	16,50	
Сок	693	1/200		1,00	0,00	21,20	88,00	16	
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,40	0,80	16,70	85,70	4	
Всего:				9,72	10,98	64,24	397,30	36,5	
Обед									
Салат из моркови с яблоками с р/м	8	1/60		0,58	1,33	4,61	33,37		
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1/250		1,80	5,00	15,90	258,50	4,71	
Тефтели	462	1/100		10,42	15,23	12,08	201,60	31,57	
Гречка рассыпчатая	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45	37,79	
Кисель	10	1/200		0,00	0,00	18,00	60,00	11,89	
Хлеб пшеничный	8	1/30		1,80	0,6	12,52	64,27	8	
Хлеб ржаной	7	1/20		1,30	0,24	0,52	36,20	3,07	
Всего:				23,36	27,41	98,95	884,39	2,73	
Полдник									
Хлеб пшеничный	8	1/30		2,40	0,80	16,70	85,70	3,04	
Сыр порционный	42	1/30		4,64	5,90	0,00	72,80	19,95	
Чай с сахаром	943	1/200		20,00	0,00	14,00	28,00	2,10	
Всего:				27,04	6,70	30,70	186,50		
Итого за День				50,40	34,11	129,65	1070,89	25,09	
Повар				Завхоз				Мед. сестра	