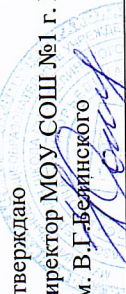




Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г.Белинского

 _____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 10 января 2025 года.

Наименование блюда, напиток	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
2 день							
Обед							
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10	4,45
Рассольник «по-Ленинградски» с куриным мясом.	132		26,16	14,70	41,45	664,00	
Плов из пшеницы	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95	17,65
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	42,7
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	2,1
Всего:			65,25	38,74	115,45	1358,85	3,1
							70
Повар 		Завхоз 					Мед. сестра 