

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области

Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 13 января 2025 года.

Наименование блюда, напитков		№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ						Цена	
					12-18 лет							
					белки	жиры	углеводы	Ккал				
3 день												
Обед												
Салат из белокочанной капусты		5		1\100	2,60	5,00	3,10	69,00				2
Щи из свежей капусты с куриным мясом.		439		1\300	18,25	4,12	33,30	350,80				19,43
Гуляш из куриной грудки		591		1\100	23,80	19,52	5,74	203,00				36,7
Картофельное пюре		694		1\200	4,20	10,60	29,40	150,00				7,67
Чай с сахаром		943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1
Хлеб ржаной		7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				3,1
Всего:					54,25	35,20	87,64	945,60				71
Повар					Завхоз					Мед. сестра		