Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 16 января 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
6 день												
Обед												
Салат из белокочанной капусты	79		1\100	2,60	5,00	3,10	69,00					5
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439		1\300	18,25	4,12	33,30	350,80					22,87
Котлета	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					28,25
Гороховое пюре	50		1\200	61,73	4,60	25,06	226,60					8,68
Чай с сахаром	943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00					2,1
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**103,53**	**26,23**	**93,26**	**1047,95**					70
Повар				Завхоз				Мед. сестра				