Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г.Белинского

_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 20 января 2025 года._____

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
8 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
Обед												
Салат пестрый	31		1\100	1,00	4,50	10,80	88,00					4,36
Суп рисовый с куриным мясом.	204		1\300	7,41	3,96	17,58	135,60					12,6
Макароны отварные	688		1\200	6,81	10,00	38,00	270,00					7,83
Гуляш из куриной грудки	591		1\100	23,80	19,52	5,74	203,00					36,79
Компот из сухофруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20					5,32
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**44,26**	**38,94**	**98,98**	**935,60**					70
Повар_____				Завхоз _____				Мед. сестра _____				