утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 21 января 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
9 день												
Обед												
Салат из белокочанной капусты	79		1\60	1\100	2,60	5,00	3,10	69,00				3
Суп гороховый с куриным мясом.	138		1\300	6,16	6,54	32,29	496,44					19,55
Котлета	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					28,25
Картофельное пюре	694		1\200	4,20	10,60	29,40	150,00					14,32
Чай с лимоном	377		1\200	9,02	2,28	15,42	114,66					2,78
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**40,13**	**34,53**	**99,91**	**1137,75**					71
Повар_____				Завхоз _____				Мед. сестра _____				