Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 23 января 2025 года._____

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
1 день												Цена
ОБЕД												
Салат из моркови с яблоками и курагой	7		1\100	1,19	6,97	12,38	114,15					7,72
Суп гороховый куриным мясом.	138		1\300	6,16	6,54	32,29	496,44					17,55
Биточки	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					28,48
Макароны отварные	688		1\150	5,10	7,50	28,50	202,50					7,83
Компот из смеси сухофруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20					5,32
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**33,24**	**33,52**	**115,73**	**1280,84**					70
Повар_____				Завхоз				Мед. сестра				