Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г.Белинского

_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 27 января 2025 года._____

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
3 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					
Обед												
Салат из белокочанной капусты	5		1\100	2,60	5.00	3,10	69,00					2
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439		1\300	18,25	4,12	33,30	350,80					19,43
Гуляш из куриной грудки	591		1\100	23,80	19,52	5,74	203,00					36,7
Картофельное пюре	694		1\200	4,20	10,60	29,40	150,00					7,67
Чай с сахаром	943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00					2,1
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**54,25**	**35,20**	**87,64**	**945,60**					71
Повар				Завхоз				Мед. сестра				