Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 28 января 2 025 года.

Наименование блюда, напитко	№ рецептуры		выход 11-1	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
4 день												
Обед												
Салат из помидоров с луком	14		1\100	1,13	6,18	4,72	79,10					10,96
Суп лапша-с курицей	108		1\250	183,40	10,17	9,42	220,16					16,36
Тефтели мясные	462		1\100	10,42	15,23	12,08	201,60					26,06
Гречка рассыпчатая с маслом	679		1\150	7,46	5,61	35,84	230,45					8,2
Компот из с/фруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20					5,32
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**207,65**	**38,15**	**88,92**	**970,31**					70
Повар				Завхоз				Мед. сестра				