Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 29 января 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
5 день												
Обед												
Винегрет	45		1\100	1,36	6,18	8,44	94,80					4,27
Суп крестьянский с куриным мясом.	201		1\300	7,48	9,40	19,40	185,35					4,66
Рыба тушенная в том.соусе с овощами	486		1\100	16,05	9,85	8,35	194,00					40,05
Рис отварной	304		1\200	11,64	19,48	100,00	596,94					9,95
Компот из свежих яблок	859		1\200	0,20	0,20	22,30	110,00					8,97
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**41,93**	**46,07**	**160,59**	**1325,89**					71
Повар				Завхоз				Мед. сестра				