



Утверждено
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 30 января 2025 года.

Наименование блока, напитков		№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ					Цена
				12-18 лет					
				белки	жиры	углеводы	Ккал		
6 день									
Обед									
Салат из белокочанной капусты		79	1\100	2,60	5,00	3,10	69,00		5
Щи из свежей капусты с куриным мясом.		439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80		22,87
Котлета		608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75		28,25
Гороховое пюре		50	1\200	61,73	4,60	25,06	226,60		8,68
Чай с сахаром		943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00		2,1
Хлеб ржаной		7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80		3,1
Всего:				103,53	26,23	93,26	1047,95		70
Повар				Завхоз				Мед. сестра	