Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 31 января 2025 года._____

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
7 день												
Обед												
Салат из моркови с яблоками с р/м	8		1\100	1,15	2,65	9,22	66,73					6,08
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137		1\300	2,16	6,00	2,16	310,20					21,04
Тефтели	462		1\100	10,42	15,23	12,08	201,60					26,06
Гречка рассыпчатая	679		1\200	9,94	7,48	47,78	307,26					8,2
Кисель	10		1\200	0,00	0,00	18,00	60,00					5,52
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**28,87**	**32,32**	**91,34**	**1090,59**					70
Повар_____				Завхоз		_____		Мед. сестра				