



**МЕНЮ**

**МОУ СОШ № 1 г. Велинского Пензенской области им. В.В. Маяковского**  
**На 01 февраля 2025 года.**

содержание основных питательных веществ

Наименование блюда, напиток	№ рецептуры	выход 7-11	7-11 лет				Цена	
			Белки	жиры	углеводы	Ккал		
<b>12 день</b>								
<b>ОБЕД</b>								
Каша гречневая рассыпч. со слив. мас.	679	1/150	7,46	5,61	35,84	230,45	11,89	
Гуляш из курдюной грудинки	591	1/75	23,80	19,52	5,74	203,00	53,35	
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	3,05	
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,80	16,70	85,70	5,80	
<b>Сыр порционный</b>	<b>42</b>	<b>1/27</b>	<b>6,96</b>	<b>8,85</b>	<b>0,00</b>	<b>109,20</b>	<b>25,67</b>	
<b>Всего:</b>			<b>40,82</b>	<b>34,78</b>	<b>72,28</b>	<b>656,35</b>	<b>99,76</b>	
Итого за день								74,09
Повар	<i>[Signature]</i>		Завхоз	<i>[Signature]</i>		Мед. сестра	<i>[Signature]</i>	