



Утверждено
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

**МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 05 февраля 2025 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ						Цена
			7-11 лет						
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
10 день									
Завтрак									
Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	168	1/200	9,50	9,60	44,10	292,10		18,20	
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00		2,1	
Сыр	42	1\20	4,64	5,90	0,00	72,80		13,3	
Хлеб пшеничный		1\40	2,40	0,30	12,60	64,20		4	
Всего:			16,74	15,80	70,70	457,10		37,6	
Обед									
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\60	1,00	2,51	4,92	46,26		4,23	
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1/250	1,80	5,00	15,90	258,50		19,81	
Грив из куриной грудки	304	1/150	25,62	15,12	36,03	355,96		61,92	
Кисель	10	1/200	0,00	0,00	18,00	60,00		8	
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27		3,07	
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20		2,73	
Всего:			31,52	22,87	87,37	821,19		99,76	
Полдник									
Компот из свеж.плодов	859	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00		7,37	
Вафли		1\100	5,00	28,00	64,00	530,00		24,5	
Всего:			5,20	28,20	86,30	640,00		31,97	
Итого за день			53,46	66,87	244,37	1918,29			
Повар			Завхоз						Мед. сестра