



Белинского Пензенской области

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 07 февраля 2025 года.

Наименование блюда, напиток	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ										Цена
				7-11 лет					12-18 лет					
				белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры	углеводы	Ккал			
2 день														
ЗАВТРАК														
Суп молочный пшеничный с маслом и сахаром	94	1\200	1\200	5,80	5,48	18,57	146,80							13,32
Масло сливочное	41	1\10	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00							7,96
Кофейный напиток с молоком	395		1\200	2,85	2,41	14,36	91,00							11,26
Хлеб пшеничный	8	1\40	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70							4
Всего:				11,05	16,89	49,73	398,50							36,54
Обед														
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\60		1,00	2,51	4,92	46,26							7,12
Рассольник с куриным мясом.	132	1\250		20,93	11,76	33,16	531,20							21,87
Плов из птицы	304	1\150		25,62	15,12	36,03	355,96							61,92
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00							3,05
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0,6	12,52	64,27							3,07
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0,52	36,20							2,73
Всего:				50,85	29,63	100,63	1061,89							99,76
Полдник														
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70							3,04
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80							19,95
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00							2,1
Итого за день				27,04	6,70	30,70	186,50							25,09
Повар			Завхоз	88,94	53,22	181,06	1646,89							

Мед. сестра

[Signature]

[Signature]