



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 И.М. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 07 февраля 2025 года.

| Наименование блюда, напиток | № рецептуры | выход 11-18 | содержание основных питательных веществ | | | | Цена |
|---|-------------|--------------------|---|-------|----------|---------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | Ккал | |
| 2 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свеклы с зеленым горош. | 34 | 1\100 | 1,67 | 4,18 | 8,20 | 77,10 | 4,45 |
| Рассольник «по-Ленинградски» с куриным мясом. | 132 | 1\300 | 26,16 | 14,70 | 41,45 | 664,00 | |
| Плов из птицы | 304 | 1\200 | 32,02 | 18,90 | 49,70 | 444,95 | 17,65 |
| Чай с сахаром | 943 | 1\200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 42,7 |
| Хлеб ржаной | 7 | 1\50 | 5,20 | 0,96 | 2,10 | 144,80 | 2,1 |
| Всего: | | | 65,25 | 38,74 | 115,45 | 1358,85 | 3,1 |
| | | | | | | | 70 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Повар <i>elmy</i> | | Завхоз <i>elmy</i> | | | | | Мед. сестра <i>elmy</i> |