



г. Белинского Пензенской области
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 10 февраля 2025 года.

Наименование блюда, напиток	№ рецептур	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
3 день							
Обед							
Салат из белокочанной капусты	5	1\100	2,60	5,00	3,10	69,00	2
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80	19,43
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	36,7
Картофельное пюре	694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00	7,67
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1
Всего:			54,25	40,20	87,64	945,60	71
Повар <i>[подпись]</i>							
Мед. сестра <i>[подпись]</i>							