Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

# МЕНЮ

## МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

## На 12 февраля 2025 года.

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | | выход 11-18 | содержание основных питательных веществ | | | | | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 12-18 лет | | | | | | | | |
| | | | | белки | жиры | углеводы | Ккал | | | | | |
| **5 день** | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет | 45 | | 1\100 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,80 | | | | | 4,27 |
| Суп крестьянский с куриным мясом. | 201 | | 1\300 | 7,48 | 9,40 | 19,40 | 185,35 | | | | | 4,66 |
| Рыба тушенная в том.соусе с овощами | 486 | | 1\100 | 16,05 | 9,85 | 8,35 | 194,00 | | | | | 40,05 |
| Рис отварной | 304 | | 1\200 | 11,64 | 19,48 | 100,00 | 596,94 | | | | | 9,95 |
| Компот из свежих яблок | 859 | | 1\200 | 0,20 | 0,20 | 22,30 | 110,00 | | | | | 8,97 |
| Хлеб ржаной | 7 | | 1\50 | 5,20 | 0,96 | 2,10 | 144,80 | | | | | 3,1 |
| **Всего:** | | | | **41,93** | **46,07** | **160,59** | **1325,89** | | | | | 71 |

Повар_____ Завхоз_____ Мед. сестра_____