



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ
 им. В.Г.Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 14 февраля 2025 года.

Наименование блюда, напиток	№ рецептуры	выход 11-18	12-18 лет				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
7 день							
Обед							
Салат из моркови с яблоками с р/м	8	1\100	1,15	2,65	9,22	66,73	6,08
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1\300	2,16	6,00	2,16	310,20	21,04
Тефтели	462	1\100	10,42	15,23	12,08	201,60	26,06
Гречка рассыпчатая	679	1\200	9,94	7,48	47,78	307,26	8,2
Кисель	10	1\200	0,00	0,00	18,00	60,00	5,52
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1
Всего:			28,87	32,32	91,34	1090,59	70
Завхоз							
Мед. сестра							
Повар							