Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского _____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 19 февраля2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
10 день												
Обед												
Салат из свеклы с зеленым горош.	34		1\100	1,67	4,18	8,20	77,10					4,45
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137		1\300	2,16	6,00	19,08	310,20					21,04
Плов из куриной грудки	304		1\200	32,02	18,90	49,70	444,95					42,7
Кисель	10		1\200	0,00	0,00	18,00	60,00					5,52
Хлеб ржаной	8		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**41,05**	**30,04**	**97,08**	**1037,05**					76,81
Повар_____				Завхоз _____				Мед. сестра _____				