Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На20 февраля 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
1 день												
ОБЕД												
Салат из моркови с яблоками и курагой	7		1\100	1,19	6,97	12,38	114,15					7,72
Суп гороховый куриным мясом.	138		1\300	6,16	6,54	32,29	496,44					17,55
Биточки	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					28,48
Макароны отварные	688		1\150	5,10	7,50	28,50	202,50					7,83
Компот из смеси сухофруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20					5,32
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**33,24**	**33,52**	**115,73**	**1280,84**					70
Повар_____				Завхоз		_____		Мед. сестра				