



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
 МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 26 февраля 2025 года.

Наименование Блюда, напиток	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ			Цена
			белки	жиры	углеводы	
5 день						
Обед						
Винегрет	45	1\100	1,36	6,18	8,44	94,80
Суп крестьянский с куриным мясом.	201	1\300	7,48	9,40	19,40	185,35
Рыба тушеная в том.соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00
Рис отварной	304	1\200	11,64	19,48	100,00	596,94
Компот из свежих яблок	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80
Всего:			41,93	46,07	160,59	1325,89
Повар						
			Завхоз		Мед. сестра	