

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В. Г. Белинского
На 10 февраля 2025 года.



Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В. Г. Белинского
Котелкина С.Ю..

Наименование блюда, напитков			№ рецептура	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
					7-11 лет				
3 день				белки	жиры	углеводы	Ккал		
ЗАВТРАК									
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200		5,75	5,21	18,84	145,20	15,8	
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00	2,1	
Сыр	42	1\25		4,64	5,90	0,00	72,80	16,63	
Хлеб пшеничный		1\40		2,40	0,80	16,70	85,70	4	
Всего:				12,99	11,91	49,54	331,70	38,53	
Обед									
Салат из белокочанной капусты	5	1\60		1,56	3,00	1,86	41,40	4,22	
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250		14,60	3,30	26,70	274,00	9,82	
Гуляш из куриной грудки	591	1\100		23,80	19,52	5,74	203,00	53,35	
Картофельное пюре	694	1/150		3,15	7,95	22,05	112,50	23,55	
Чай	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00	3,05	
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0,6	12,52	64,27	3,07	
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0,52	36,20	2,73	
Всего:				46,41	34,01	82,87	759,37	99,76	
Подник									
Пираник		1\100		5,50	6,00	75,00	380,00	16,5	
Компот из сухофруктов	868	1/200		0,40	0,00	24,76	94,20	5,33	
Всего:				5,90	6,00	99,76	474,20	21,82	
Итого за день				65,30	51,92	232,17	1565,27		
Повар	с.п.п.			Завхоз			с.п.п.		