

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 13 февраля 2025 года.



Наименование блюда, напитков		№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ					Цена	
				7-11 лет						
				белки	жиры	углеводы	Ккал			
6 день										Цена
Завтрак										
Суп молочный с макс.изд.				93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20	13,93
Масло сливочное				41	1\10	0,00	0,80	16,70	85,70	7,96
Кофейный напиток с молоком				395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00	11,26
Хлеб пшеничный				8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	4
Всего:						11,00	9,22	66,60	407,60	37,15
Обед										
Салат из белокочанной капусты				79	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40	5,66
Щи из свежей капусты с куриным мясом.				439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00	31,67
Котлета				608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	40,95
Гороховое пюре				50	1/150	46,30	3,50	18,80	170,00	12,58
Чай с сахаром				943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	3,1
Хлеб пшеничный				8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27	3,07
Хлеб ржаной				7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20	2,73
Всего:						81,31	21,59	89,58	842,62	99,76
Полдник										
Чай с лимоном				943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	3,44
Печенье					1\100	2,70	3,70	36,70	699,00	24,1
Всего:						2,90	3,70	50,70	727,00	27,54
Итого за день						95,21	34,51	206,88	1977,22	
Повар				Завхоз		Мед. сестра				