

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 14 февраля 2025 года.



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г.
 им. В.Г. Белинского
 Белинского Пензенской области
 Котелкина С.Ю.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	7-11 лет					Ккал	Цена
				Белки	жиры	углеводы				
7 день										
Завтрак										
Каша "Дружба"	11	200		6,32	10,18	26,34		223,60		16,50
Сок	693	1/200		1,00	0,00	21,20		88,00		16
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,40	0,80	16,70		85,70		4
Всего:				9,72	10,98	64,24		397,30		36,5
Обед										
Салат из моркови с яблоками с р/м	8	1/60		0,58	1,33	4,61		33,37		4,71
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1/250		1,80	5,00	15,90		258,50		
Тфтели	462	1/100		10,42	15,23	12,08		201,60		31,57
Речка рассыпчатая	679	1/150		7,46	5,61	35,84		230,45		37,79
Кисель	10	1/200		0,00	0,00	18,00		60,00		11,89
Хлеб пшеничный	8	1/30		1,80	0,6	12,52		64,27		8
Хлеб ржаной	7	1/20		1,30	0,24	0,52		36,20		3,07
Всего:				23,36	27,41	98,95		884,39		2,73
Полдник										
Хлеб пшеничный	8	1/30		2,40	0,80	16,70		85,70		3,04
Сыр порционный	42	1/30		4,64	5,90	0,00		72,80		19,95
Чай с сахаром	943	1/200		20,00	0,00	14,00		28,00		2,10
Всего:				27,04	6,70	30,70		186,50		
Итого за День				50,40	34,11	129,65		1070,89		25,09
Повар				Завхоз						
										Мед. сестра