



Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 17 февраля 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептура	Выход 7-11	Содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет	Белки	жиры	углеводы	
8 День							
Завтрак							
Каша овсяная молочная	17	1\200	6,35	8,51	21,86	187,00	
Сыр	42	1\20	6,96	8,85	0,00	109,20	17,9
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	13,3
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	4
Всего:			15,91	18,16	52,56	409,90	37,3
Обед							
Салат пестрый	31	1\80	0,80	3,60	8,60	70,00	
Суп рисовый с куриным мясом.	204	1\250	6,18	3,30	14,65	113,00	6,33
Макароны отварные	688	1\150	5,10	7,50	28,50	202,50	16,32
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	10,39
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,04	0,00	24,76	94,20	53,35
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27	7,57
Хлеб ржаной		1\20	1,30	0,24	0,52	36,20	3,07
Всего:			39,02	34,16	94,77	783,17	2,73
Полдник							
Пряник		1\100	5,50	6,00	75,00	380,00	
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,40	0,00	24,76	94,20	16,5
Всего:			5,90	6,00	99,76	474,20	5,32
Итого за день			60,83	58,32	247,09	1667,27	21,82
Повар			Завхоз				
							Мед. сестра