

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 18 февраля 2025 года.



Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ					Цена		
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
9 день										
Завтрак										
Каша рисовая вязкая мол.с	168	1/210	3,09	4,07	36,97	197,00				19,88
Печенье	773	1\7	5,00	10,50	9,50	150,00				1,86
Кофейный напиток с	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00				11,26
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,30	12,60	64,20				4
Всего:			13,34	17,28	73,43	502,20				37
Обед										
Салат из белокочанной капусты	79	1\60	1,56	3,00	1,86	41,40				1,45
Суп гороховый с куриным мясом.	138	1\250	5,14	5,45	26,91	413,70				24
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75				40,95
Картофельное пюре	694	1\150	3,15	7,95	22,05	112,50				23,52
Чай с лимоном	377	1\200	9,02	2,28	15,42	114,66				4,04
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27				3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20				2,73
Всего:			37,52	30,47	94,46	1011,48				99,76
Полдник										
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00				7,96
Хлеб пшеничный	8	1\30	2,40	0,30	12,60	64,20				3,04
Всего:			2,60	8,50	26,70	167,20				13,1
Итого за день			53,46	56,25	194,59	1680,88				
Повар			Завхоз							